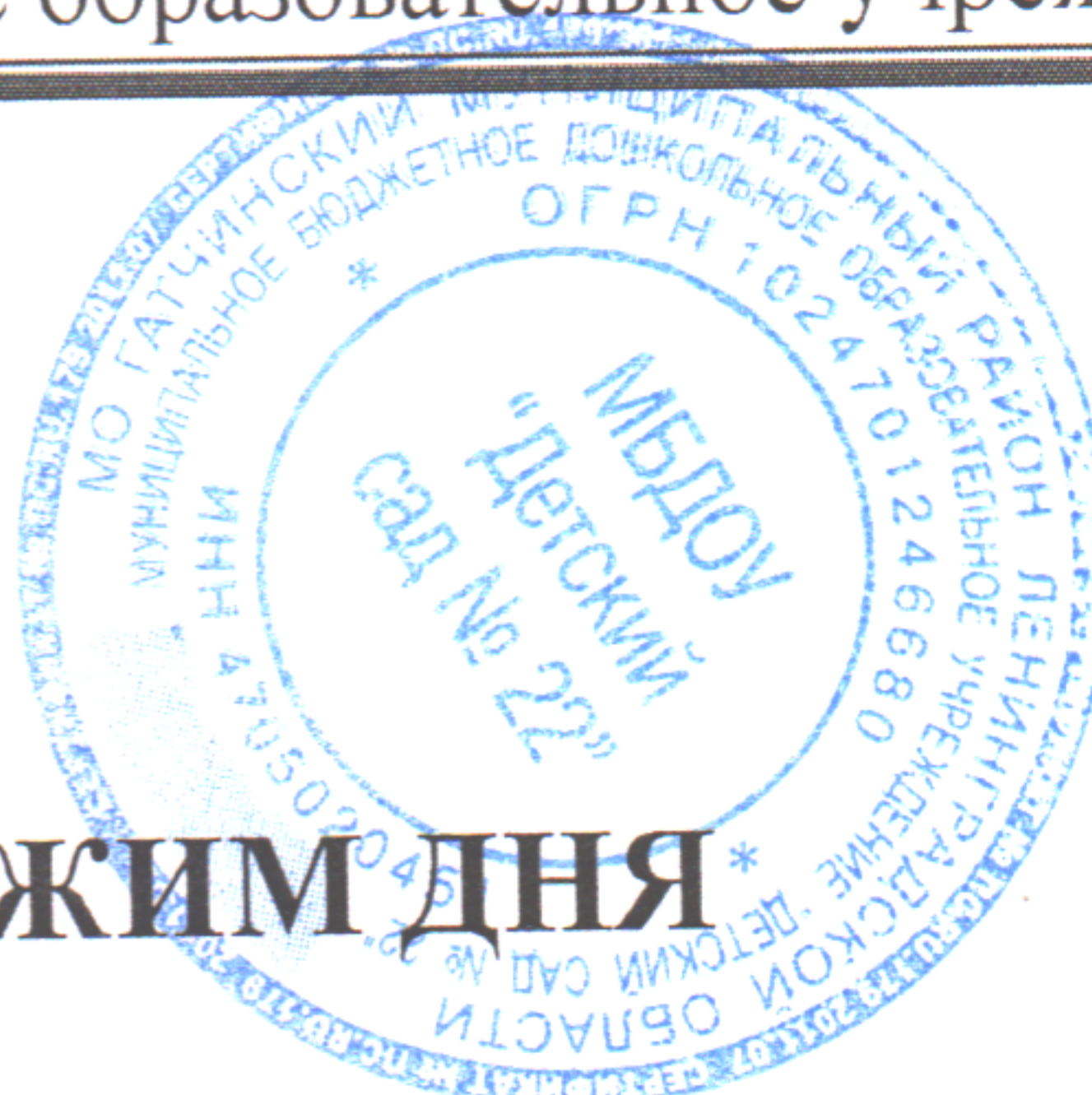


ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН

приказ № 40 от 02.09.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

**в холодный период года
для общеразвивающей группы детей раннего развития 1 – 2 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.15 – 9.25 09.30 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00