

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказ № 40 от 02.09.2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**в холодный период года  
для общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к занятиям, занятия	09.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00